

جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا - محمد بوضياف-

معهد التربية البدنية والرياضية

المستوى: السنة الثانية

المقياس: علم النفس النمو

اجابة نموذجية على امتحان السداسي الأول 2023/ 2024

ليسانس

الشطر الأول : (10ن)

ج1- تعريفات : (2.5ن)

- **النمو: (0.5ن)** "هو تلك التغيرات الارتقائية والبنائية التي تطرأ على الفرد في مختلف النواحي الجسمية والعقلية والانفعالية والاجتماعية وذلك من لحظة تكوينه وحتى نهاية حياته" أو هو "هو كل ما يطرأ على الكائنات الحية من تغير في اتجاه الزيادة".

- **النمو الانفعالي:** هو تلك التطورات التي تطرأ على الانفعال عبر مراحل الطفولة خاصة، بدءا بالتهيج العام وصولا الى النضج الانفعالي. (0.5ن)

- **مطالب النمو:** المطلب هو الذي يظهر في فترة ما من حياة الانسان، والذي اذا تحقق اشباعه بنجاح ادى الى شعور الفرد بالسعادة، وادى الى النجاح في تحقيق مطالب النمو المستقبلية ، بينما يؤدي الفشل في اشباعه الى نوع من الشقاء وعدم التوافق مع مطالب المراحل التالية من الحياة. (0.5ن)

- **العوامل الوراثية:** "هي تلك الخصائص الوراثية التي تنتقل للفرد من والديه عن طريق الجينات التي تحملها الصبغيات والتي تحتويها البويضة الانثوية المخصبة"، ومن الصفات الوراثية الخالصة : لون العينين ، لون الجلد ، نوع الشعر ، فصيلة الدم،.....الخ، وهناك بعض الامراض تنتقل عن طريق الوراثة مثل عمى الألوان ، داء السكري ، الايدز، فقر الدم.....الخ. (0.5ن)

- **البيئة الداخلية:** هي العمليات الحيوية داخل الجسم ، حيث يتأثر الجنين في بطن أمه بأغلب ما تتأثر به الأم من أمور حسية وانفعالية وغذائية ، فمثلا: اذا كانت الأم أكثر تعرضا للاضطرابات والانفعالات يأتي طفلها حديث الولادة أكثر ميلا للبكاء والاضطرابات المعوية ، كما أن كثرة تعاطي العقاقير وتدخين السجائر والمخدرات أثناء الحمل يؤثر على صحة الجنين. (0.5ن)

ج2- تقسيم الطفولة الى مراحل عمرية مع المدة الزمنية لكل مرحلة(2.5ن):

1- مرحلة ما قبل الميلاد(0.25ن) (من تخصيب البويضة- للولادة) (0.25ن)

2- مرحلة الرضاعة(0.25ن) (من الولادة – لسنتين) (0.25ن)

3- الطفولة المبكرة(0.25ن) (2 - 6 سنوات) (0.25ن)

4- الطفولة المتوسطة(0.25ن) (6 – 9 سنوات) (0.25ن)

5- الطفولة المتأخرة(0.25ن) (9 – 12 سنة) (0.25ن)

ج3- مطالب النمو خلال مرحلة وسط العمر: (2ن)

- تحقيق مستويات من النجاح الاجتماعي والمهني(0.5ن) – تحقيق مستوى معيشي ملائم(0.5ن) – التعاون في تنشئة الاطفال والمراهقين(0.5ن)

- التوافق مع الآخرين. (0.5ن)

ج4- يحتوي جسم الانسان على عدد من الغدد الصماء تنتشر في النصف العلوي من الجسم حسب الترتيب التالي(3.5ن) :

- 1- الغدة الصنوبرية(0.25ن): توجد بأعلى المخ، وتختفي قبل البلوغ(0.25ن)
- 2- الغدة النخامية(0.25ن): توجد في منتصف الرأس، وتتدلى من السطح السفلي للمخ(0.25ن).
- 3- الغدة الدرقية(0.25ن): توجد بأسفل الرقبة أمام القصبة الهوائية(0.25ن).
- 4- الغدة جارة الدرقية(0.25ن): وهي أربعة فصوص تنتشر حول الغدة الدرقية(0.25ن).
- 5- الغدة التيموسية(0.25ن): توجد داخل تجويف الصدر في الجزء العلوي، وتختفي قبل البلوغ(0.25ن).
- 6- الغدة الكظرية(0.25ن): توجد على القطب العلوي للكلية(0.25ن).
- 7- الغدة التناسلية(0.25ن): تتمثل في الخصيتين عند الرجل والمبيض عند المرأة(0.25ن).

الشطر الثاني : ملء الفراغ: (10ن)

- الطفل لا يستطيع أن يتكلم إلا اذا نضج جهازه الكلامي.(1ن)
- تنتقل الخصائص الوراثية للفرد من والديه عن طريق الجينات التي تحملها الصبغيات التي تحتويها البويضة الانثوية المخصبة.(1ن)
- يختلف الطول عند الولادة وفقاً لعوامل وراثية وعامل الجنس.(1ن)
- تتلخص وظيفة الغدد في تكوين مركبات كيميائية خاصة ، يحتاج اليها الجسم بأعضائه الأخرى المختلفة.(1ن)
- للرضاعة وظيفتها الغذائية كما أن لها وظيفتها النفسية المتمثلة في اكساب الطفل الحنان والعطف و الأمان.(1ن)
- أهم الموارد الغذائية التي يحتاج اليها الطفل في نموه وفي محافظته على حياته ونشاطه هي: المواد الدهنية ، النشوية ، الزلالية وبعض الأملاح المعدنية والفيتامينات والماء.(1ن)
- في الطفولة المبكرة تبدأ الاسنان اللبنية في الظهور في الشهر السابع لتصل الى ستة أسنان مع نهاية السنة.(1ن)
- في الطفولة المتوسطة يتميز النشاط الحركي بالسرعة والدقة والقوة لنمو العضلات الدقيقة.(1ن)
- في الطفولة المتأخرة، النضج في المهارات العقلية ابتداء من سن الثامنة يحدث تناسق في الحركة ويتم السيطرة على الحركات الدقيقة.(1ن)
- تتميز الانفعالات في الطفولة المبكرة بالحدة والقوة كما يستمر نمو الاستجابات الانفعالية بشكل تدريجي ومتمايز.(1ن)