



جامعة العلوم و التكنولوجيا محمد بوضياف – وهران
معهد التربية البدنية و الرياضية – وهران .

الإجابة النموذجية لإمتحان السداسي الأول في مقياس علم الحركة
السنة الدراسية 2024/2023م
(تخصص: تربية بدنية / تدريب رياضي)
الأستاذ: أوحسين إبراهيم

أجب بصحيح أو خطأ

الرقم	السؤال	الجواب
01	المجال الصناعي من المجالات التي تهتم بها دراسات و بحوث علم الحركة	صحيح
02	من خلال المعنى الشامل لعلم الحركة فإن كل من المربي أو المعلم أو المدرب معني بدراسة حركة الجسم البشري من نواحي متعددة كالتأهيل التشريحية لجسم الإنسان	صحيح
03	يتميز طفل ما قبل المدرسة 2-6 بقصور في التركيز و ليس باستطاعته الإستمرار في نفس الواجب الحركي لمدة طويلة نظرا لتعب أعصابه بعد ذلك المجهود	صحيح
04	تتطلب مهارة الحجل مقدرة الطفل العظمية و التوازنية و لا تتحقق إلا بعد 3 – 4 سنوات.	صحيح
05	الطفل لا يرث حركته الإرادية و إنما يكتسبها من خلال تفاعله الإيجابي مع البيئة المحيطة به	صحيح
06	علم الحركة هو ميدان يهتم فقط بمعرفة النقاط الفنية الخاصة بكل مهارة حركية رياضية حسب التخصص الرياضي	خطأ
07	تعتبر المهارت الحركية (التسلق، الحجل، اللقف) من المهارات الحركية الرياضية المركبة	خطأ
08	يكتسب الطفل مهارة الجري عن طريق الإكتساب الموجه من خلال المرحلة العمرية 2-4 سنوات.	خطأ
09	يبدأ الطفل تعلم المشي بعد 24 شهر من ولادته	خطأ
10	يبدأ الطفل التسلق بعد تحكمه في مهارة المشي بإنسيابية بعد 3 سنوات	خطأ
11	الحركة غير منتظمة السالبة هي التي يكون معدل التغيير في المسافة يتناقص بمقادير ثابتة	صحيح

12	يمكن إعتبار حركة الرمح أو الجلة حركة خطية منحنية	صحيح
13	تتميز مرحلة الطفولة المتوسطة 6-9 سنة بتطور ملحوظ في المهارات التي تستخدم فيها عضلات الأطراف السفلية كالجري و الوثب عن المهارات التي تستخدم فيها عضلات الأطراف العليا كالجدع و الذراعين	صحيح
14	يكون طفل ما قبل المدرسة صعب التوجيه و ليس بإستطاعته تغيير نشاطه و حركته بسهولة بإستخدام إيعازات سمعية بصرية	خطأ
15	تتميز حركة طفل ما قبل المدرسة 2-6 سنوات بغياب التأزر بين النمو الحسي و العضلي و بطئ في نمو الجهاز العصبي للطفل مما يؤثر على بطئ سرعة رد الفعل	خطأ
16	الحركة الفراغية هي تلك الحركة التي ينطبق مسارها على مستوى واحد و يتم تحديدها عن طريق محورين	خطأ
17	الحركة منتظمة التغيير الموجبة هي التي يكون فيها معدل التغيير في المسافة يتزايد بمقادير ثابتة	صحيح
18	يحتوي جسم الإنسان على مفاصل عديمة الحركة	صحيح
19	العضلات اللا إرادية هي عضلات متصلة بالجهاز العصبي المركزي	خطأ
20	يتكون الجهاز العضلي للإنسان من 206 عضمة يشارك حوالي 182 عضمة في حركة جسم ومفاصل الإنسان	خطأ

بالتوفيق