

تصحيح امتحان مقياس:
اكتساب المهارات الحركية

الأجوبة:

- 1/ اذكر (06) مبادئ للتعلم الحركي
الاستعداد، الدافعية، التشويق و الآثار، النضوج، الممارسة و الفروق الفردية.
- 2/ أذكر شروط التعلم الحركي
الدافعية، الممارسة و النضج.
- 3/ أذكر خصائص المهارة الحركية
الانسيابية، السرعة، الدقة، التوقيت، أقل طاقة مستنفدة، القدرة على الأداء تحت الضغط .
- 4/ ما هي مكونات البناء الهرمي للمهارات الحركية ؟
الحركات الأساسية، الحركات المدمجة، الأنماط الحركية، المهارات الرياضية الخاصة
- 5/ عرف العنصر الأول و الرابع من البناء الهرمي للمهارات الحركية (باختصار)
الحركات الأساسية: عرفها (السمارائي و أحمد 1983): "بأنها تلك الحركات الطبيعية الفطرية التي يزاولها الفرد و يؤديها بدون أن يقوم أحد بتعليمه إياها مثل المشي، الجري، القفز و التعلق".
المهارات الرياضية الخاصة: و هي عبارة عن اندماج لحركات أساسية بشكل معين في وجود الدقة و التحكم في الأداء.
- 6/ اذكر خطوات تعليم مهارة حركية
1) الشرح 2) تقديم النموذج 3) الاداء الاولي للمهارة 4) الاداء الجيد للمهارة 5) الاداء الفائق للمهارة
7/ ما هو دور المعلم في الخطوة الأولى و الثالثة من خطوات تعليم مهارة حركية ؟ (بدون شرح)
*الخطوة الأولى: إعطاء التلميذ فكرة عامة عن الحركة بصورة إجمالية مع لفت نظره إلى الأجزاء الرئيسية في الحركة و التي تؤثر على الأداء
الخطوة الثالثة: تصحيح الأخطاء باستمرار و عقب كل محاولة-تقسيم التلاميذ حسب قدراتهم الحركية (الفروق الفردية)
- 8/ اذكر تقسيم فيتس لعملية التعلم الحركي
1) المرحلة المعرفية 2) المرحلة الارتباطية 3) المرحلة الذاتية
- 9/ اذكر تقسيم ماينل للتعلم الحركي
1) مرحلة التوافق الأولى 2) مرحلة التوافق الجيد 3) مرحلة ثبات الحركة
- 10/ ما هو دور المعلم في المرحلة الأولى لتقسيم ماينل؟
توصيل المعلومات عن طريق الشرح الشفوي أو عن طريق البصر، من خلال مشاهدة النموذج العملي من قبل المدرب أو المعلم