

## الإجابة النموذجية لمقياس الإسعافات الأولية

### -الاستاذ: ستاوتي-

#### السؤال الأول (5 نقاط)

- إجراءات تمس المنشآت الرياضية ووسائل الممارسة
- إجراءات تمس التلميذ
- إجراءات تمس الوقاية داخل المؤسسة
- الفحص الوقائي للتلميذ
- المناخ ونوعية التمارين ومنافسته
- الفروق الفردية

#### السؤال الثاني (5 نقاط)

- 1 التبليغ
- 2 حماية الضحية
- 3 تأمين التدخل (المسعف)
- 4 فحص الضحية وتشخيص عمل الوظائف الحسية (التنفس-نبض القلب-الوعي)
- 5 مساعدة غير طبية للضحية عن طريق اجراء الإسعافات الأولية
- 6 تخليص الضحية من الوسائل المعيقة للعمل الجيد للأجهزة
- 7 مواصلة المساعدة والإسعاف حتى وصول الإسعاف

#### السؤال الثالث (6 نقاط)

- 1 كسر: التثبيت في الوضعية التشريحية الصحيحة
- 2 الوعي: وضعية الأمان الجانبية
- 3 التنفس: ضخ الهواء داخل جسم الضحية
- 4 عضلة القلب: ضخ على عضلة القلب 02/16
- 5 نزيف الأنف: الضغط على الأنف ووضع قطن على شكل أنبوب في التجويف الأنفي
- 6 حروق الأطراف السفلى: سكب الماء فقط

#### السؤال الرابع (4 نقاط)

##### أنواع السحب:

- السحب من الأطراف السفلى
- السحب من الأطراف العلوية
- السحب من الجذع
- السحب من اليد
- السحب من الرجل
- السحب عن طريق أداة (حبل-باب-.....)

##### أنواع الاخلاء:

- الابعاد و الاخلاء عن الخطر: حريق-غاز-ماء
- الاخلاء يكون بمساعدة مباشرة او غير مباشرة

## الإجابة النموذجية لمقياس المراقبة الطبية

-الاستاذ: ستاوتي-

### السؤال الأول (5 نقاط)

- 1 أجهزة قياس وظائف الجسم عن طريق تنبيهات حساسة
- 2 تطبيق خوارزمي لنبض القلب بعد الراحة
- 3 قياس الجسم عن طريق رفع الضغط
- 4 قياس تنبيهات العصبية عن طريق تطبيق 02B
- 5 تطبيق بيولوجيا فحص الدم

### السؤال الثاني (5 نقاط)

الاختبارات الفيزيولوجية  
المدائمة  
الاسترجاع  
الاستهلاك 20  
سرعة الاستهلاك 20  
نبض القلب بعد الجهد

### السؤال الثالث (5 نقاط)

تأهيل مرتبط: بنتائج أداء الجسم ووظائف الحسية

### السؤال الرابع (5 نقاط)

- تنظيم وإنجاح الموسم الرياضي
- حماية ووقاية الرياضي من الإصابات
- رفع القدرات الكفاءة الوظيفية (النتيجة)
- التحكم الجيد في معطيات البدنية والوظيفية
- تعزيز الخبرات المهنية
- تنظيم واستغلال الوسائل بطريقة ناجحة