

الاجابة النموذجية امتحان السداسي الثاني في مقياس مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية 2

س 1 - اعط تعريفات للمصطلحات التالية : 04ن

النشاط البدني الرياضي المكيف - الاعاقة - التربية البدنية المعدلة - الادارة الرياضية ؟

الجواب :

النشاط البدني الرياضي المكيف: هو مجموع الانشطة الرياضية المختلفة و المتعددة و التي تشمل التمارين و الالعاب الرياضية التي

تتم تعديلها وتكيفها مع حالات الاعاقة ونوعها وشدتها بحيث تتماشى مع قدراتها البدنية و الاجتماعية و العقلية

الاعاقة: حالة تحد من قدرة الفرد على القيام بوظيفة واحدة أو أكثر من الوظائف التي تعتبر أساسية في الحياة اليومية كالعناية

بالذات أو ممارسة العلاقة الاجتماعية وذلك ضمن الحدود التي تعتبر طبيعية.

التربية البدنية المعدلة: تعمل على تعديل الالعاب و الرياضات و القوانين و الانشطة الحركية المختلفة و الادوات التي تؤدي بها

،للدرجة التي تجعل الفرد ذي الاحتياجات الخاصة يستطيع الاشتراك في الانشطة الحركية و يحقق نفس الاهداف التي تسعى لها التربية

البدنية للأفراد العاديين وقد انتشر استخدام هذا الاصطلاح لوصف البرامج التي تخدم الافراد ذوي الاحتياجات الخاصة .

الادارة الرياضية : وتعرف كذلك : "تنسيق الموارد وجهود الافراد باستفادة من التقنيات وتوجيهها بطريقة تسمح بتحقيق الاهداف

بدقة في اقصر وقت و باقل تكلفة .

ويتفق كل من المنيري و بدوي على ان الادارة الرياضية هي : الاعمال المطلوب او هي الاختصاصات و الواجبات المرحلية المستقبلية المحددة كمسؤوليات لأي مؤسسة او هيئة رياضية لتحقيق رسالتها بكفاءة".

وتعرف كذلك على انها "نشاط له مضمون ويحتوي على مكونات رئيسية ويقوم به افراد قادرين على استخدام ما هو متاح من موارد لتوجيه العاملين نحو اهداف محددة .

ويشير (محمد قزدر) الى ان الادارة في المؤسسات الرياضية بانها : " قدرة الادارة التنفيذية في التأثير على الافراد لتنفيذ البرامج و الخطة لخدمة المجتمع للحصول على اقصى النتائج بأعلى كفاءة و اقل جهد لتحقيق الهدف المراد الوصول اليه.

ومن خلال ما سبق من تعارف و مفاهيم حول الادارة الرياضية يمكن استخلاص التعريف الاتي :  
هي عملية تخطيط وتنظيم وقيادة ورقابة مجهودات افراد المؤسسة الرياضية واستخدام جميع الموارد لتحقيق الاهداف المحددة ،وهي فن تنسيق عناصر العمل و المنتج الرياضي في الهيئات الرياضية وإخراجه بصورة منظمة من اجل تحقيق اهداف هذه الهيئات .

## س2- تحدث عن خصائص ذوي الاحتياجات العقلية (الاعاقة العقلية)؟06

### الجواب : أولا :الخصائص البدنية والحركية:

\* يتبع الأفراد ذوي الاحتياجات العقلية نفس خط التقدم مثل أقرانهم العاديين، ولكن بخطى أبطأ، ويحتاجون إلى تدريب منظم للتقدم بأداء المهارات الحركية.

\* معدل النمو الجسماني لذوي الاحتياجات العقلية القابلين للتعلم متقاربا مع أقرانهم العاديين من نفس العمر الزمني، مع ازدياد هذه الفروق كلما زادت شدة التأخر (الطول، الوزن، التناسق العضلي).

\* مستوى اللياقة البدنية والكفاءة الحركية منخفض عن المعدل العادي في عناصر القوة العضلية، والتحمل العضلي، والرشاقة، والتوازن، والسرعة، والمرونة، وزمن رد الفعل، ويزداد مستوى هذه الفجوة اتساعا كلما زاد العمر الزمني.

\* معظم الأفراد ذوي الاحتياجات العقلية لديهم قصور حسي حركي مقارنة بأقرانهم العاديين.

### ثانيا :الخصائص العقلية:

\* يتميز الأفراد ذوي الاحتياجات العقلية بالتصرف بنجاح أكثر في الأنشطة غير المعقدة عنها في الأنشطة المعقدة ذات المفاهيم الغامضة، فهم يتعلمون أكثر عن طريق الأداء. ( Learn By Doing )

\* الذاكرة الحركية والانتباه من النواحي التي تعاني قصورا شديدا عند أفراد هذه الفئة، ولكن بصفة عامة يمكنهم

التعلم، فهم مقلدون جيدون، وعلى المعلم تقدير قدراتهم وإمكاناتهم.

\* عدم القدرة على التركيز وقصر مدته على أكثر من شيء في وقت واحد، مع صعوبة التعامل مع الأفكار المجردة.

\* قصور في عمليات الإدراك، مع نقص التفكير الابتكاري والإبداعي الذي يتناسب مع عمره الزمني.

### ثالثا :الخصائص النفسية والاجتماعية:

\* الأفراد ذوي الاحتياجات العقلية غالبا ما يكونوا غير مستقرين نفسيا، فهم يعانون من مشكلة تحيله عن

نفسه (Self-Image) ، كما أنهم يفتقدون إلى الحماس والتصميم، ودائما ما يكونوا تابعين ومقلدين.

\* وغالبا ما يعانون من صعوبة التعبير عن الذات أو السلوك المناسب، وذلك بسبب صعوبة استخدام اللغة، كما

أهم لا يرغبون في أي تغيير حتى ولو كان بسيطاً، وخاصة إذا كان هذا التغيير مفاجئاً أو سريعاً.  
\* الخوف والعدوانية نتيجة تعرضهم لصعوبات فوق قدراتهم، وقد يستخدمون العدوانية للتغطية على نقاط ضعفهم،  
أو لإظهار قيمتهم، أو للتغلب على الضغوط التي تحيط بهم.  
\* نقص القدرة على قبول التغيير السريع أو المفاجئ، وصعوبة التعامل مع المواقف الاجتماعية المختلفة مقارنة مع  
أقرانهم العاديين.

### س3- من عناصر الادارة الرياضية التوجيه ،اذكر مبادئ التوجيه مع الشرح الموجز ؟04ن

**الجواب :** التوجيه هو احد عناصر العملية الادارية ويظهر بصورة ما اثناء التخطيط و التنظيم ولكن يظهر جليا اثناء العمليات التنفيذية ويأتي عقب إجراء عملية التخطيط و التنظيم ،حيث انه يعمل على توجيه الافراد المعنين في مشروع ما نحو تحقيق هدف محدد".

**مبادئ التوجيه :** يستند التوجيه على مجموعة من المبادئ الاساسية التي يجب ان تتوافر فيه وهي :

-**تجانس الاهداف :** وهي عملية تحقيق التوافق و الانسجام بين اهداف المنظمة واهداف العاملين بما يؤدي ذلك على تحقيق اهداف الفرد عندما تحقق اهداف المنظمة .

-**وحدة الامر :** وينص على ضرورة ان يتلقى الفرد الاوامر و التعليقات من جهة رئاسية وذلك منعا لارتباك و الاحتكاك الذي قد يصيب الفرد عند تقسيم الطاعة و الامتثال ويكون الولاء لأكثر من جهة .

-**توفير المعلومات :** عندما يطلب الرئيس من مرؤوسيه اداء مهمة ما تحمل مسؤوليتها بشكل جيد ، يجب ان يزودهم بالمعلومات التفصيلية الكافية التي تمكنهم من العمل الجيد بفاعلية .

**السلطة :** تحتاج عملية الاشراف و التوجيه الى سلطة رسمية تمنح للرؤساء لتمكينهم من اصدار الاوامر المرؤوسيهم ،من اجل تحريك العمل ودفعه الى الامام في سبيل تحقيق الاهداف .

### س4- اذكر انواع الموارد المالية في المؤسسة الرياضية مع الشرح الموجز ؟06ن

**الجواب :**

موارد المؤسسة الرياضية هي الدخل او الايرادات الناتج عن عمل يتسم بخاصية النشاط الرياضي ،ويمكن تصنيف مصادر تمويل هاته الهيئات على ضوء ذلك الى ثلاثة انواع : (موارد مباشرة ،موارد مدعمة وموارد غير مباشرة )

-**الايراد المباشر :** هذا النوع من الايرادات تعتمد المؤسسة ذات التقنيات المتطورة ،كون الهيئات و المؤسسات الرياضية تتبنى سياسة تطوير نوعية الاحداث التي تؤديها ضمن اعمالها ،وبالتالي تحصل هذا النوع من الدخل الذي يعتبر ايراد مباشر للمؤسسة ،ومن هذه المداخل نجد مقابل بيع الاحداث الرياضية ومقابل الاعلانات والاشهار في نفس الاحداث ،و المعيار هنا ان الهيئة تباع

التذاكر او حقوق البث ،ونظرا لان بعض الهيئات تقع تحت ضغط قلة الإيرادات ،فإن الإيراد الأكثر اهمية هو مقابل الاعلان للمؤسسات الاقتصادية ،حيث يعتبر هذا الاخير امثل وسائل زيادة الدخل .

**-الإيراد المدعم :** يتعلق هذا النوع من الإيراد بإدارة اعمال الرياضة ،سواء كان ذلك من شركات التأمين المعتمدة من طرف الاندية الرياضية ، ويرتبط ذلك بوجود الحدث الرياضي ،كما يتعلق الامر باستقطاب ممولين رسميين او غير رسميين ،يقومون بتمويل الهيئة الرياضية مباشرة او تمويل الاحداث الرياضية ،هذا ما يعرف (بالسبونسورينغ) ،ويتوفر هذا النوع من الإيراد على السياسات المتخذة في الاستثمار من طرف المؤسسات الاقتصادية الممولة ودعمها للأندية الرياضية و المنافسات مقابل عدة امتيازات ،كالدعاية وغير ذلك .

ونجاح الإيراد المباشر يتوقف على نجاح الإيراد المدعم ،علما ان النوع الاول يتجسد بحضور راس مال مصدره دعم المؤسسات الاقتصادية للهيئات الرياضية .

**-الإيراد غير مباشر :** هو اسلوب اخر للإنتاج الدخل تعتمده الهيئات الرياضية إضافة الى الاسلوب المباشر و المدعم ،وضمن هذا النوع من الإيراد يتطلب ان تتوفر الرياضة الممارسة في الهيئة على شعبية كبيرة ،فلا يتوقف جلب الإيراد على العمل الممارس في حد ذاته ،وانما لتحصيل الدخل يعتمد في ذلك المبيعات الرياضية و التجهيزات عامة ،هذا يمثل القيمة المضافة عن عمليات التسويق للأحداث الرياضية و المنافسات ،لهذا يجعل العمل يركز على شعبية اللعبة و البروز القومي للأندية ،ما أصبح يعد مهما في صناعة الرياضة .

فلهيئة الرياضية ولترقية مكانتها وجب عليها البدء بتسيير مركزها المالي ،واتخاذ سياسات عقلانية لتسيير مواردها المالية ورسكلتها في دورات استثمار مستمرة بغية الزيادة من قيمها المضافة ،ويتم ذلك بالاعتماد على نماذج النجاح في العمل الاداري لقطاع المالية ،كالتغيير وتحديد الاهتمامات ،وتوفير المعلومات وترشيد القرارات ،وتنظيم المصاريف و النفقات ثم تقييمها ومراقبتها بشكل جدي ،وهي المفاتيح الاساسية للنجاح في العمل الاداري عامة و التسيير المالي خاصة .