



رئيس اللجنة: noureddine.seghir@univ-usto.dz

تقرير الملاحظات:

- عنوان المذكرة :

L'impacte de la qualité du sommeil sur la performance sportive

- تحت اشراف : د. غريسي هواري

- من اعداد الطلبة: - بن غلام عبد الحكيم

- -

الملاحظات:

- **Reformuler la problématique**

Reformuler la problématique de manière plus claire et précise, en mettant en évidence les enjeux scientifiques et les objectifs de l'étude.

- **Donner des définitions opérationnelles des concepts de recherche**

Fournir des définitions opérationnelles claires pour les principaux termes et concepts utilisés dans la recherche, afin d'en faciliter la compréhension et l'analyse.

- **Études séminaires : mentionner l'année et la source**

il est nécessaire d'indiquer l'année de chaque étude ainsi que sa source (auteur, revue, institution, etc.).

- **Comparer les études séminaires avec votre recherche**

- **Ajouter les numéros de pages dans les références théoriques**

Dans la partie théorique, il est recommandé d'ajouter les numéros de pages des ouvrages ou articles référencés, afin d'assurer une meilleure traçabilité des sources utilisées.