

رئيس اللجنة: [noureddine.seghir@univ-usto.dz](mailto:noureddine.seghir@univ-usto.dz)

## تقرير الملاحظات:

- عنوان المذكرة :

Effet de la récupération par le froid sur la performance sportive  
Cas des nageurs âgés de 16 à 18 ans

- تحت اشراف : STAOUTI Djamel

- من اعداد الطلبة : TCHOUAR Yasmine

## الملاحظات:

- **Reformuler** la question générale et des questions spécifiques
- **Reformuler les études séminaires** de façon à ce que chaque étude comprenne les éléments suivants :
  - o Le **titre de l'étude**, avec l'année, le **niveau académique** (Master, Magister ou Doctorat) et le nom de l'université.
  - o **L'objectif de l'étude, l'échantillon étudié, les outils ou tests utilisés**, puis les **principaux résultats** obtenus.
- **Ne pas oublier d'inclure les références bibliographiques**
- **il faut mètre les concepts de la recherche**