

Nom : Université des Sciences et de la Technologie D'Oran (USTO-MB)

institut : STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUE ET DU SPORT)

Département : EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIF

SYLLABUS DE LA MATIERE
(SPORT INDIVIDUEL – L3)

| | |
|------------------------|------------------|
| Filière : | EPS |
| Cycle : | Licence |
| Option : | SPORT INDIVIDUEL |
| Année d'étude : | 3 ANNEE |

| ENSEIGNANT DU COURS ¹ | | Nom et prénom de l'enseignant | | | |
|----------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| | | GHRICI HOUARI | | | |
| Email | houarighrici@gmail.com Houari.ghrici@univ-usto.dz | Jour : | Selon le créneau horaire disponible | heure | Selon le créneau horaire disponible |
| Bureau/salle | Salle de cours attribuée selon l'emploi du temps semestriel (Lieu : IEPS) | Jour : | / | heure | / |

| TRAVAUX DIRIGES | | (Réception des étudiants par semaine) | | | | | |
|--|---------------------------|---------------------------------------|-------|----------|-------|----------|-------|
| NOMS ET PRENOMS DES ENSEIGNANTS ² | Bureau/salle réception | Séance 1 | | Séance 2 | | Séance 3 | |
| | | jour | heure | jour | Heure | jour | heure |
| HOUARI GHRICI | Salle de cours disponible | / | / | / | / | / | / |

¹ Dupliquez le tableau en cas de plusieurs enseignants

² Supprimez en cas où il n'y a pas d'assistants

| DESCRIPTIF DU COURS³ | |
|--|---|
| Objectif | Acquérir des connaissances fondamentales de la discipline . Améliorer les acquisitions physiques de base de la spécialité |
| Type Unité Enseignement | UEP 2 (SPORT individuel) VHS : 77 h (Cours : 1h30, TP :2 h) Semestre : S5/S6 |
| Contenu succinct | histoire de la discipline la réglementation de la discipline la préparation physique dans la discipline la sélection l'évaluation |
| Crédits de la matière | 06 |
| Coefficient de la matière | 04 |
| Pondération Participation | 2/4 points |
| Pondération Assiduité | 2/4 points |
| Calcul Moyenne C.C | 40% (Test (1)/8 + Test (2)/8 + 4 points) |
| Compétences visées | Atteindre un niveau de pratique et de compétence Technique honorable . |

³ Champs obligatoires du syllabus

| EVALUATION DES CONTROLES CONTINUS DE CONNAISSANCES | | | | | | | |
|--|--------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|--------|--|--|
| PREMIER CONTROLE DE CONNAISSANCES | | | | | | | |
| Jour ⁴ | Séance | Durée | Type ⁵ | Doc autorisé (Oui, Non) | Barème | Echange après évaluation (date Consult. copie) | Critères évaluation ⁶ |
| / | / | 1h00 à 1h30 | Pratique Ecrit ou oral | Possible selon le test | /8 | 48h max. | A, AR, D, R <i>(selon les questions ou les applications numériques assignées)</i> |
| DEUXIEME CONTROLE DE CONNAISSANCES | | | | | | | |
| Jour | Séance | Durée | Type | Doc autorisé (Oui, Non) | Barème | Echange après évaluation (date consultation copies) | Critères évaluation |
| / | / | 1h00 à 1h30 | Pratique Ecrit ou oral | Possible Selon le test | /8 | 48h max. | A, AR, D, R <i>(selon les questions ou les applications numériques assignées)</i> |

⁴ Mettez / en cas de vide

⁵Type : E=écrit, EI=exposé individuel, EC=exposé en classe, EX=expérimentation, QCM

⁶Critères évaluation : A=Analyse, S=synthèse, AR=argumentation, D=démarche, R=résultats

| LES ATTENTES | |
|---|--|
| Attendues des étudiants (Participation-implication) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Présence <u>obligatoire</u> aux séances de cours. 2. Ponctualité et assiduité ! 3. Respect des règles de bienséance. 4. Interaction positive (questions posées en cours, participation effective à la résolution des exercices de TD, ...) |
| Attentes de l'enseignant | Révision régulière du contenu du cours afin que la progression semestrielle du programme ne soit pas ralentie par l'absentéisme et la négligence estudiantine |

| BIBLIOGRAPHIE* | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Livres et ressources numériques | Selon la discipline |
| Articles | / |
| Polycopiés | / étude des organes de l'organisme |
| Sites Web | |



⁷obligatoire