

# الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

اللجنة البيداغوجية الوطنية للميدان

ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

## دليل توصيف مادة تعليمية Syllabus

### هيكلية ميدان التكوين

ميدان التكوين: ... علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. شعبة التكوين: تربية بدنية ورياضية  
التخصص: ..انشاط البدني الرياضي المدرسي....السداسي:.. الثاني ..السنة الجامعية: 2022 / 2023

### معلومات أساسية عن المادة

اسم المادة التعليمية:الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية... الوحدة التعليمية: استكشافية الأرصدة: 2 المعامل: 1  
الطور التعليمي: ماستر 1. الحجم الساعي الأسبوعي: 1.30 ...محاضرة

### مسؤول المادة التعليمية

اسم ولقب الأستاذ: د. دواح البشير. التخصص الدقيق: علوم الحركة وحركية الانسان .الرتبة: .استاذ محاضر أ  
البريد الالكتروني: bachireps@gmail.com الهاتف: 0660370749 القاعة/GS1 /التوقيت: .الخميس 8.00-

9.30

## وصف المادة التعليمية

المعارف المسبقة: علم التشريح- فسيولوجية الرياضي  
- الطب الرياضي.....

الأهداف العامة للمادة التعليمية: تشخيص مختلف الإصابات الرياضية – التطبيق السريع للإسعافات الأولية عند حدوث إصابة رياضية – فهم الأسس العلمية الصحيحة التي تخص نوع الإصابات  
الأهداف التعليمية للمادة (أهداف إجرائية قابلة للتقييم): معرفة مبادئ الإسعافات الأولية – تشخيص الإصابات الرياضية- تقديم الإسعاف الصحيح والمثالي حسب نوع الإصابة.

## محتوى المادة التعليمية

- الحصّة رقم 01: الإصابات الرياض  
الحصّة رقم 02: طبيعة الإصابات  
الحصّة رقم 03: أسباب حدوث الإصابات الرياض  
الحصّة رقم 04: الإصابات الرياضية للجهاز الحركي  
الحصّة رقم 05: الإصابات الرياضية الشائعة وميكانيكية حدوثها  
الحصّة رقم 06: الإصابات الرياضية في الظروف الجوية المختلفة  
الحصّة رقم 07: الإسعافات الأولية  
الحصّة رقم 08: أساسيات الإسعافات الأولية  
الحصّة رقم 09: الاتجاهات العامة للإسعافات الأولية  
الحصّة رقم 10: أدوات الإسعافات الأولية  
الحصّة رقم 11: الخطوات التي يجب اتخاذها بعد الإصابة الرياضية  
الحصّة رقم 12: مبادئ الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية  
الحصّة رقم 13: تصنيف الإصابات ارياضية  
الحصّة رقم 14: طرق اعادة تأهيل الإصابات الرياضية

## طريقة التقييم

النسبة %	طبيعة التقييم
% 100	إمتحان كتابي
%	مراقبة (Micro- interrogation)
%	أعمال موجهة
%	أعمال تطبيقية
%	أعمال شخصية
%	عمل جماعي
%	خرجة ميدانية
%	المواظبة (الحضور/ الغياب)
%	أشياء أخرى
% 100	المجموع

## المصادر والمراجع

### المصادر والمراجع التأصيلية

عنوان الكتاب	المؤلف	دار النشر/ البلد / السنة
الطب الرياضي والعلاج الطبيعي	أسامة رياض	ط2. المملكة العربية السعودية. 1990

### المجلات العلمية/ مذكرات / بحوث منشورة....

عنوان المرجع	المؤلف	الناشر/ البلد/ السنة

### المواقع الالكترونية

الموقع	المؤلف/ عنوان المرجع	التاريخ/ حجم الملف

## رزمة سير الدروس

الأسبوع	عنوان الدرس	تاريخ الإنجاز
الأسبوع 01	الإصابات الرياضية	
الأسبوع 02	طبيعة الإصابات الرياضية ببعض الأنشطة الرياضية	
الأسبوع 03	أسباب حدوث الإصابات الرياضية – أنواع الإصابات الرياضية	
الأسبوع 04	الإصابات الرياضية للجهاز الحركي	
الأسبوع 05	الإصابات الرياضية الشائعة وميكانيكية حدوثها	
الأسبوع 06	الإصابات الرياضية في الظروف الجوية المختلفة	
الأسبوع 07	الإسعافات الأولية	
الأسبوع 08	أساسيات الإسعافات الأولية	
الأسبوع 09	الاتجاهات العامة للإسعافات الأولية	
الأسبوع 10	أدوات الإسعافات الأولية	
الأسبوع 11	الخطوات التي يجب اتخاذها بعد الإصابة الرياضية	
الأسبوع 12	مبادئ الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية	
الأسبوع 13	تصنيف الإصابات الرياضية	
الأسبوع 14	طرق إعادة تأهيل الإصابات الرياضية	
الأسبوع 15	امتحان السداسي	
الأسبوع 16	امتحان استداركي	

## بطاقة تقييم المادة التعليمية من طرف الطلبة

رقم	المعايير والشروط	1	2	3	4	5
01	الأستاذ يُقدم ويشرح المادة بشكل مقبول					
02	الأستاذ يُبرز أهمية المادة التعليمية					
03	الأستاذ يضع المادة في متناول الطلبة بشكل يضمن التركيز والمتابعة					
04	الأستاذ يقدم المادة التعليمية بشكل يسمح بمعالجة مشاكل الحياة اليومية للطلاب					
05	الأستاذ يحفز ويشجع الطلبة على التعلم الفردي أو الذاتي					
06	تدخلات الأستاذ تكون من أجل تنمية وتطوير قدرات استيعاب الطلبة للموضوع					
07	بناء وتصميم المادة التعليمية					
08	تقديم معلومات حول عرض المادة التعليمية وطرق التقييم					
09	نوعية الوثائق المقدمة					
10	توفر المراجع المستخدمة لتأصيل المادة في مكتبة الجامعة					
11	سرعة عرض وتقديم المادة التعليمية					
12	جودة المادة التعليمية بصفة عامة					

## رأي الطالب في المادة واقتراحاته

ما هو رأيك في المادة التعليمية بصفة عامة:

.....

.....

.....

.....

ما هي الاقتراحات الممكنة لتحسين وتطوير المادة:

.....

.....

.....

.....