

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
اللجنة البيداغوجية الوطنية للميدان
ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

دليل توصيف مادة تعليمية Syllabus

هيكلية ميدان التكوين

ميدان التكوين: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. شعبة التكوين:
التخصص: نشاط بدني رياضي تربوي. السداسي: الثاني..... السنة الجامعية: 2023/2022

معلومات أساسية عن المادة

اسم المادة التعليمية: الثقافة البدنية. الوحدة التعليمية: وحدات التعليم الأساسية .
الطور التعليمي: ليسانس 2... الحجم الساعي الأسبوعي: 28.00.... أعمال تطبيقية
الأرصدة: 2 المعامل: 2.

مسؤول المادة التعليمية

اسم ولقب الأستاذ: علي حسين . التخصص الدقيق: النشاط البدني الرياضي التربوي الرتبة: أ محاضر أ
البريد الإلكتروني: asli.houcine_sport@yahoo.fr الهاتف: 0552942059 المركب الرياضي

وصف المادة التعليمية

المعارف المسبقة: معرفة القواعد الأساسية للتخصص من خلال وجهات والمفاهيم ذات الصلة. الاطلاع على أهم النظريات المتخلقة في التدريب ووظائف أعضاء الجسم.
الأهداف العامة للمادة التعليمية: القواعد الأساسية والمعارف النظرية والتطبيقية المرتبطة بتخصص التعضيل.
الأهداف التعليمية للمادة (أهداف إجرائية قابلة للتقييم): الرفع من المستوى البدني للطلاب و التحكم في أنواع حمل التدريب أثناء تطوير اللياقة البدنية

محتوى المادة التعليمية

الحصة رقم 01: القياس : تاريخ و تط
الحصة رقم 02: قواعد ممارسة النشاط
الحصة رقم 03: التقويم : التكنيك الخاص بالنشاط

طريقة التقييم

النسبة %	طبيعة التقييم
%	إمتحان كتابي
%	مراقبة (Micro- interrogation)
%	أعمال موجهة
%60	أعمال تطبيقية
%	أعمال شخصية
%	عمل جماعي
%	خرجة ميدانية
%40	المواظبة (الحضور/ الغياب)
%	أشياء أخرى
% 100	المجموع

المصادر والمراجع

المصادر والمراجع التأصيلية		
دار النشر/ البلد / السنة	المؤلف	عنوان الكتاب
مصر: مكتبة الفيروز الثقافية 2004	خالد هيكل	الطريق الصحيح لصحة و بناء الاجسام
المجلات العلمية/ مذكرات / بحوث منشورة....		
الناشر/ البلد/ السنة	المؤلف	عنوان المرجع
المواقع الالكترونية		
التاريخ/ حجم الملف	المؤلف/ عنوان المرجع	الموقع
(29-8-2017)	Jayne Leonard	www.medicalnewstoday.com, Retrieved 29-8-2018. Edited.

رزمة سير الدروس

تاريخ الإنجاز	عنوان الدرس	الأسبوع
29_01_2023	تاريخ و تطور النشاط	الأسبوع 01
05_02_2023	قواعد ممارسة النشاط	الأسبوع 02
12_02_2023	التكنيك الخاص بالنشاط	الأسبوع 03
19_02_2023	التكنيك الخاص بالنشاط	الأسبوع 04

بطاقة تقييم المادة التعليمية من طرف الطلبة

رقم	المعايير والشروط	1	2	3	4	5
01	الأستاذ يُقدم ويشرح المادة بشكل مقبول					
02	الأستاذ يُبرز أهمية المادة التعليمية					
03	الأستاذ يضع المادة في متناول الطلبة بشكل يضمن التركيز والمتابعة					
04	الأستاذ يقدم المادة التعليمية بشكل يسمح بمعالجة مشاكل الحياة اليومية للطلاب					
05	الأستاذ يحفز ويشجع الطلبة على التعلم الفردي أو الذاتي					
06	تدخلات الأستاذ تكون من أجل تنمية وتطوير قدرات استيعاب الطلبة للموضوع					
07	بناء وتصميم المادة التعليمية					
08	تقديم معلومات حول عرض المادة التعليمية وطرق التقييم					
09	نوعية الوثائق المقدمة					
10	توفر المراجع المستخدمة لتأصيل المادة في مكتبة الجامعة					
11	سرعة عرض وتقديم المادة التعليمية					
12	جودة المادة التعليمية بصفة عامة					

رأي الطالب في المادة واقتراحاته

ما هو رأيك في المادة التعليمية بصفة عامة:

.....

.....

.....

.....

.....

ما هي الاقتراحات الممكنة لتحسين وتطوير المادة:

.....

.....

.....

.....

.....