

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
اللجنة البيداغوجية الوطنية للميدان
ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

دليل توصيف مادة تعليمية Syllabus

هيكلية ميدان التكوين

ميدان التكوين: علوم وتقنيات التربية البدنية والرياضية...شعبة التكوين:.. التربية البدنية والرياضية التخصص:.. التربية البدنية والرياضية..السداسي الثاني. السنة الجامعية:2022/ 2023

اسم المادة التعليمية:..مورفولوجيا الوحدة التعليمية: أساسية 2...الأرصدة:..3.المعامل:..2.
الطور التعليمي: ...السنة أولى جدع مشترك..الحجم الساعي الأسبوعي:..ساعة و نصف..محاضرة/ أعمال موجهة /

مسؤول المادة التعليمية

اسم ولقب الأستاذ:..مهدي محمد التخصص الدقيق:..التربية البدنية والرياضية.الرتبة:أستاذ التعليم العالي
البريد الإلكتروني: mohammed .mehidi @univ-usto.dz...

..الهاتف:0796010119.

وصف المادة التعليمية

- المعارف المسبقة
- لعناصر التشريحية للجسم كالعضلات والعظام والمفاصل.
مبادئ أساسية في فيزيولوجيا الجهد البدني.
معارف حول الميكانيك الحيوية (البيوميكانيك) و التحليل الحري.
الأهداف العامة للمادة التعليمية
- 1 معرفة البنية الجسمية الخارجية للجسم و تغيرها تحت تأثير الجهد البدني
 - 2.كبات الأساسية للجسمالإطلاع على المرو الأنسجةالمكونة لها .
 - 3.كفهم العلاقة بين المحددات الجسمية و الأداء الحري
- الأهداف التعليمية للمادة (أهداف إجرائية قابلة للتقييم):
- القيام بمختلف القياسات الأنتروبومترية .
 - تحديد الأنماط الجسمية .
 - الربط بين نوع الرياضة و النمط الجسمي

محتوى المادة التعليمية

- الوحدة رقم 1) مدخل إلى المورفولوجيا الرياضية (تعريفات و مصطلحات أهميتها في المجال الرياضي).
- الوحدة رقم 2) الأنثروبومتري- مفاهيم و تعريفات- المقاطع الأنثروبومترية- شروط نجاح القياس الأنثروبومتري
- الوحدة رقم 3) تحديد و قياس الأبعاد الجسمية الأطوال الجسمية،
- الوحدة رقم 4) المحيطات الجسمية، الإتساعات الجسمية، سمك ثنايا الجلد
- الوحدة رقم 5) مؤشرات التطور البدني
- الوحدة رقم 6) المكونات الجسمية
- المكون العضلي
 - المكون الشحمي
 - المكون العظمي
- الوحدة رقم 7) الأنماط الجسمية- مفاهيم عامة- الجذور التاريخية لتصنيف أنماط الجسم
- الوحدة رقم 8) أنماط الجسم وفق النظريات الحديثة.
- الوحدة رقم 9) نمط الجسم وفق نظرية شيلدون- نمط الجسم وفق نظرية هيث و كارتر
- الوحدة رقم 10) نمط الجسم و النشاط الرياضي
- الوحدة رقم 11) النمط الجسمي و الاكتشاف و التوجيه الرياضي-
- الوحدة رقم 12) أنماط الرياضيين

طريقة التقييم

النسبة %	طبيعة التقييم
60%	إمتحان كتابي
%	مراقبة (Micro- interrogation)
40%	أعمال موجهة
%	أعمال تطبيقية

المصادر والمراجع

المصادر والمراجع التأصيلية		
عنوان الكتاب	المؤلف	دار النشر / البلد / السنة
أطلس تصنيف و توصيف أنماط الجسم المرجع في القياسات الجسمية	محمد صبحي حسنين محمد صبحي حسنين	دار الفكر العربي، القاهرة، 2005 دار المعارف للنشر والطباعة، القاهرة، 1996
المجلات العلمية/ مذكرات / بحوث منشورة....		

رزمة سير الدروس

الأسبوع	تاريخ الإنجاز
الأسبوع 01	مدخل إلى المورفولوجيا الرياضية (تعريفات و مصطلحات أهميتها في المجال الرياضي).
الأسبوع 02	الأنثروبومتري- مفاهيم و تعريفات- المقاطع الأنثروبومترية- شروط نجاح القياس الأنثروبومتري
الأسبوع 03	تحديد و قياس الأبعاد الجسمية الأطوال الجسمية،
الأسبوع 04	المحيطات الجسمية، الإتساعات الجسمية، سمك ثنايا الجلد
الأسبوع 05	مؤشرات التطور البدني
الأسبوع 06	المكونات الجسمية
الأسبوع 07	الأنماط الجسمية- مفاهيم عامة- الجذور التاريخية لتصنيف أنماط الجسم
الأسبوع 08	أنماط الجسم وفق النظريات الحديثة.
الأسبوع 09	نمط الجسم وفق نظرية شيلدون- نمط الجسم وفق نظرية هيث و كارتر
الأسبوع 10	نمط الجسم و النشاط الرياضي
الأسبوع 11	النمط الجسمي و الاكتشاف و التوجيه الرياضي-
الأسبوع 12	أنماط الرياضيين

بطاقة تقييم المادة التعليمية من طرف الطلبة

رأي الطالب في المادة واقتراحاته

ما هو رأيك في المادة التعليمية بصفة عامة:

.....
.....
.....
.....
.....

ما هي الاقتراحات الممكنة لتحسين وتطوير المادة:

.....
.....
.....
.....